



Adastra A.S.D

**Associazione sportiva Dilettantistica
Via Famigli 1 Spilamberto 41058 (MO)**

Corsi di Scherma per Bambini e Bambine di età dai 6 ai 13 anni e per i maggiori di 13 a partire dal 16/09/2024 che seguiranno il calendario scolastico terminando a Giugno.

SVOLGIMENTO:

Le lezioni si svolgeranno per due volte alla settimana presso la Sala Rossa in via Santa Maria 12 a Spilamberto nelle giornate di Lunedì e Mercoledì ai seguenti orari:

LUNEDÌ':	17:00 - 18:30 Mini Scherma	17:00 - 18:30 ragazzi e adulti
MERCOLEDÌ':	17:00 - 18:30 Mini Scherma	17:00 - 18:30 ragazzi e adulti

Il mese di Settembre sarà interamente di prova (4 lezioni). In caso di inizio tardivo ci saranno comunque 2 lezioni di prova.

COSTI 2 LEZIONI A SETTIMANA:

Pagamento ANNUALE in unica soluzione all'iscrizione di € 300 o in 2 RATE € 350 (prima rata all'iscrizione di € 200, seconda rata entro il 15/01 di € 150)

Pagamento TRIMESTRALE di € 450 (prima rata all'iscrizione di €150, seconda rata entro il 15/01 di €150 , ultima rata entro 15/03 di €150)

Pagamento MENSILE di € 60

1 LEZIONE A SETTIMANA

Pagamento ANNUALE in unica soluzione all'iscrizione di € 200 o in 2 RATE € 250 (prima rata all'iscrizione di € 150, seconda rata entro il 15/01 di € 100)

Pagamento TRIMESTRALE di € 350 (prima rata all'iscrizione di €150, seconda rata entro il 15/01 di €100, ultima rata entro 15/03 di €100)

Pagamento MENSILE di € 40

MATERIALI:

Inizialmente i materiali verranno forniti dalla Società. Nel corso dell'anno si potranno noleggiare o comprare tutti i materiali omologati per il corretto svolgimento della Scherma Olimpica, disciplina della Spada.

OBIETTIVO CORSO:

Il corso si pone l'obiettivo di avviare gli atleti all'utilizzo della Spada e di conoscere la Scherma Olimpica secondo i concetti della Federazione Italiana Scherma (FIS) attraverso giochi, lezioni di gruppo e individuali per sviluppare la tecnica schermistica e il fraseggio dell'assalto.

Inizialmente verrà utilizzato materiale plastico specifico e poi in seguito verranno introdotte lame di ferro regolamentari, tutto svolto nella massima sicurezza.

Per info: Alessandro 3335070568 - Roberto 3391470808 - Olga 3466649820